

Huoltajan tehtävät

Joukkueen huoltajat muodostavat yhdessä muiden toimihenkilöiden (valmentajat / ohjaajat, joukkueenjohtajat) kanssa joukkueen *johtoryhmän* ja ovat seuran edustajia joukkueissa.

Joukkueen toimihenkilöt ovat velvollisia noudattamaan kaikessa toiminnassa lakeja, asetuksia, Suomen Jääkiekkoliiton, seuran ja joukkueen sääntöjä, ohjeita ja määräyksiä.

Joukkueen huoltajat valitaan kaudeksi kerrallaan.

1. Kauden alkaessa

- Kirjata ylös joukkueen omistamat varusteet
- Varusteiden kierrätys (huoltaa ja korjata myytävät varusteet)
- Pelaajien omien varusteiden tarkastus
- Selvittää pelaajien allergiat (ruoka, lääke ja muut)
- Kirjata allergiat ja pyytää poikia tuomaan omat lääkkeet joukkueen lääkelaukkuun
- Ensiapulaukun täydennys ja tarkastus
- Huoltolaukun täydennys ja tarkastus
- Varusteiden merkkaukset (nimi tai pelinumero)

2. Toiminta harjoituksissa

2.1 Valmistelut

- Huoltaja saapuu paikalle aina hyvissä ajoin (ensimmäisenä)
- Huoltaja hakee pukukopin avaimen
- Huoltaja avaa kaikki tarvittavat ovet (varustekoppi, pukukoppi, mailakoppi)
- Laittaa kaikki tarvikkeet saataville (kiekot, erkat, teipit, pakki, lääkelaukku, yms.)
- Luistimien teroitus
- *Rauhoita pukukoppi vain pelaajille ja valmentajille*
(EI vanhempia, kavereita, käytävää)
- Kysyä valmentajien toivomukset harjoituksiin liittyen (maalien määrä, keilat, kolmijalat, yms.)
- Tarkistaa pelaajien tarpeet
- Valmistaa juomat ja jääpussit
- Siirtää tarvittavat varusteet vaihtoaitioon (juomat, jäät, pakki ja lääkelaukku)
- Lukita koppi joukkueen mentyä kentälle

2.2 Harjoitusten aikana

- Hoitaa pelaajien tarpeet (juotavat, varusteiden huolto, vammat)
- Kerätä laidan yli menneet kiekot takaisin
- *Olla saatavilla, paikalla!*

2.3 Harjoitusten jälkeen

- Valvo, että pelaajat siirtävät maalit
- Valvo, että pelaajat keräävät kiekot
- Tarkasta vaihtoaitio ja siirrä varusteet pukukoppiin / varustekoppiin (omat tavarat, pelaajilta unohtuneet)
- Varusteiden huolto
- *Valvo, että suihkussa käynti sujuu moitteettomasti (yleinen hygienia)*
- Valvo, että varusteet tulevat kunnolla kuivumaan ja pestävät varusteet viedään kotiin
- Tarkasta lopuksi pukukoppi (pelaajat jättäneet siistiin kuntoon)
- Luovuta pukukopin avain
- Lukitse varustekoppi, mailakoppi ja muut kopit

3. Toiminta otteluissa

3.1 Valmistelut (kotiottelu)

- *Saavu paikalle hyvissä ajoin (ensimmäisenä)*
- Hae pukukopin avain ja avaa muut kopit (varustekoppi, mailakoppi, teroituskoppi)
- Järjestä tykötarpeet koppiin (erikat, teipit, pakki, lääkelaukku)
- Tee juomat (myös *toimitsijoiden* = vesi, tuomarit = Dexal ja vesi)
- Siirrä osa juomista vaihtoaitioon, osa pukukoppiin (huom. Vesi/Dexal)
- Luistimien teroitus
- Tarkasta pelaajien tarpeet
- Täytä jääpussit
- Siirrä varusteet vaihtoaitioon (loput juomat, jäät, pakki ja lääkelaukku)
- Vaihtoaition siivous (harjaa kivet lattialta)
- Kiekot jäälle, jos ottelussa on alkuverryttely
- Juotavaa, tykötarpeet ja lääkkeet koppiin verryttelyn jälkeen
- *Rauhoita pukukoppi ennen peliä vain valmentajille ja pelaajille!*
- *Vanhemmilla, kavereilla, käytäväukoilla ei ole asiaa pukukoppiin ennen ottelua!*
- Valmentajien pelipalaverin aikana myös huolto ja joukkueenjohto ovat kopin ulkopuolella
- Tykötarpeet, juomat ja lääkelaukku takaisin vaihtoaitioon
- Lukitse koppi kun joukkue menee jäälle

3.2 Ottelun aikana

- Hoida pelaajien tarpeet (juotavat, vammat, varusteiden huolto)
- Luistimien teroitus myös kesken pelin, jos tarpeen
- *Älä kommentoi peliä*
- *Älä anna / huuda ohjeita pelaajille, koska se on valmentajan tehtävä*
- *Olet aitiossa pelaajien, et pelin takia*
- Kentälle loukkaantumisen tapahtuessa vain sitten kun tuomari antaa luvan

3.3 Ottelun jälkeen

- Vaihtoaition tarkastus ja varusteiden siirto (juomat koppiin)
- Valvo suihkussa käynti
- Valvo, että varusteet tulevat kunnolla kuivumaan
- Juomapullojen ja astioiden tyhjennys ja pesu
- Tarkasta pukukoppi
- Luovuta avain
- Lukitse muut kopit

4. Valmistautuminen vierasotteluun

4.1 Lähtiessä

- Avaa varustekoppi ja mailakoppi
- Aseta mailapussi esille täyttöö varten
- On tärkeää varata reserviä mukaan (omavaraisuus)
- Varamailat, erkat, teipit, juomat, juomapullot
- Tarkasta ja täydennä huolto- ja ensiapulaukku edeltävässä harjoituksessa
- Varapaita ja pelisukat (joku unohtaa aina)
- Luistimien teroitus (peliä edeltävä harjoitus)
- Teroituskone mukaan
- Pakkaa kaikki tarvittava bussiin
- Sulje kopit lähtiessäsi

4.2 Ennen peliä (vierasottelu)

- Sama kuin kotiotteluissa, paitsi:
 - * Joukkueenjohtaja selvittää ja etsii pukukopin
 - * Sillä välin huolto purkaa linja-auton
 - * Tuomareiden ja toimitsijoiden juomat hoitaa kotijoukkue
 - * Selvitä teroitusmahdollisuus, mikäli oma kone ei ole mukana

4.3 Ottelun aikana

- Sama kuin kotiotteluissa

4.4 Ottelun jälkeen

- Sama kuin kotiotteluissa, paitsi:
 - * Huolto pakkaa tavarat
 - * Aseta mailapussi valmiiksi toisella erätauolla

Muista, olemme vierailijoita = Pukukoppi jää siistiksi jäljiltämme. Vaadi myös pojilta!

5. Yleistä

- Varustevalastoissa ja muissa joukkueen välineitä sisältävissä varastoissa asiointi vain huoltajan toimesta (ei isät, äidit, käytäväukot, kaverit, jne.)
- Mahdollisten kypärämainosten ym. paikoilleen laittaminen
- Teroituskoneen käytöstä huolehtiminen (SITÄ KÄYTTÄVÄT VAIN HUOLTAJAT)
- **Pelipaita on JUHLA-ASU**
 - o Opetta pojat kunnioittamaan sitä
- Pyri luomaan pelaajan ja itsesi välille luottamuksellinen ihmissuhde
 - o Olet luottohenkilö, mutta samalla myös auktoriteetti
- Pelaajat uskoutuvat sinulle enemmän kuin valmentajille
 - o Valmentajien ja pelaajien välillä on aina tietty "hajurako"
 - o Olet harjoituksissa ja peleissä joukkueen "äiti"
- Pyydä itsellesi riittävä ensiapukoulutus
- Arvosta työtäsi joukkueessa (ilman sinua homma ei pyöri)
- Toimi pelaajien ja valmentajien välisenä äänitorvena, mikäli siihen on tarvis (esim. pelaajan ongelmat)
- **Olet joukkueen kaikkien poikien huoltaja, siis et vain oman poikasi**

6. Sisällöt

6.1 Huoltopakki

- Sakset
- Rautasaha
- Ruuvimeisselit (ristipää, tavallinen, huom. eri koot)
- Höylä / viila / raspi (karkea ja hieno)
- Puukko (tietysti Mora)
- Ruuveja ja muttereita (kypärän ruuvit ja vastakappaleet, luistimien terän ruuvit ja vastak.)
- Jääpussit (vähintään 3 litraa)
- Jakoavain (pieni)
- Tongit / sivuleikkurit
- Nippusiteitä
- Luistimennauhoja (säilytys "omassa tallessa")
- Erkat ja teipit
- Mittanauha

6.2 Lääkelaukku

- Laastarit (tavallinen, rakko- ja perhoslaastari)
- Ideal-side
- Särkylääke (Ibuprofeini, Parasetamol)
- Vatsalääke (Tannopon, hiilitabletit)
- Haavan puhdistusaine
- Kylmävoide *
- Kuumavoide *
- Linimentti *
- Kuumemittari
- Jääpussit (mallia kertakäyttö)
- Puristusside

* eivät ole varsinaisia lääkkeitä, auttavat lämmittelyssä, merkitys lähinnä henkinen!