

KIEKKOREIPPAAN TURNAUSTEN YMPÄRISTÖPELISÄÄNNÖT

Kestävä kehitys on maailmanlaajuisesti, alueellisesti ja paikallisesti tapahtuvaa ja ohjattua **yhteiskunnallista muutosta**, jonka päämääränä on turvata nykyisille ja tuleville sukupolville **hyvät elämisen mahdollisuudet**.

- Suomen kestävän kehityksen toimikunta -

Sama kiekkoilijan kielellä:

Hei kaverit, pelataan omaa peliä unohtamatta ympäristöä. Vauhdilla ja puhtaasti niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin!

- Mikko Juutilainen, Kiekkoreippaan junnu vm. -79 -

Myös Kiekkoreipas haluaa kantaa vastuunsa yhteisestä ympäristöstämme. Tämä toteutetaan vähentämällä toiminnan haitallisia ympäristövaikutuksia - puuttumatta kuitenkaan lajin toimintaedellytyksiin.

Yhteisesti sovitut, ympäristöä säästävät toimintatavat, ohjaajien esimerkki ja vanhempien kannustus ovat tärkeitä. Esimerkin lisäksi tarvitaan koko ryhmältä ja taustahenkilöiltä sitoutumista ympäristöasioiden huomioimiseksi niin, että ne tulevat luontevaksi osaksi jokapäiväistä harrastus- ja kilpailutoimintaa.

Kaikki eivät voi vaikuttaa kaikkeen, mutta jokainen **johonkin!**

NÄIN TOIMIEN VÄHENNÄMME JÄÄKIEKON HAITALLISIA YMPÄRISTÖVAIKUTUKSIA KIEKKOREIPPAAN JÄRJESTÄMISSÄ TURNAUKSISSA

LIIKENNE: Liikkeelle lihasvoimalla tai kestävästi kimppekyydillä!

Saapuminen kiekkoturnaukseen

- ◆ Suositus on, että joukkueet saapuvat turnaukseen busseilla
- ◆ Mikäli se ei ole mahdollista, niin kimppekyyti on hyvä ratkaisu.
- ◆ Suositeltavaa on, että kaikki kuljettajat hallitsisivat ecodrivingin!

Turnauksen aikana liikkuminen

- ◆ Kimppekyyti on suositeltavaa, jos samalta suunnalta tai matkan varrelta on tulossa useampi henkilö.
- ◆ Liikkumiseen ei tarvita moottoria - reipas kävely piristää!
- ◆ Lihasvoimainen liikenne - hölkkääminen kotoa tai majoituspaikasta hallille - käy alkuverryttelystä!

VESI: Säästä kaikki mahdollinen energia kaukaloon!

Peseytyminen

Urheilija joutuu käymään suihkussa tavallista useammin, eikä puhtaudesta ole syytä tinkiä. Suihkussa veden kulutusta voi vähentää mm. sulkemalla suihkun saippuoinnin ajaksi. Myös veden lämmittäminen kuluttaa rutkasti energiaa.

- ◆ Viileä, nopea ja virkistävä peseytyminen säästää vettä sekä energiaa!
- ◆ Käytä hammasmukia, ei juoksevaa vettä!

Vinkki kotiin vietäväksi:

- ◆ Pidä vesipullo jääkaapissa - ilman vedenjuoksetusta aina tarjolla kylmää juotavaa!

Esimerkki: Viisitoistahenkoinen joukkue peseytyy, jokainen 15 minuuttia, kuluttaa vettä yhteensä 1125 litraa. Jos jokainen on suihkussa 5 minuuttia ja sulkee suihkun saippuoinnin ajaksi, jolloin peseytymisaika on 3 minuuttia, vedenkulutus on vain 675 litraa.

Säästö joukkueelta 450 litraa/yksi suihkussa käynti!

VARUSTEIDEN HUOLTO: Hoida hokkareitasi – ympäristökin hoituu!

- ◆ Käytä sukkanauhoja ei teippejä.
- ◆ Erkkää maila huolellisesti, kestää pidempään.
- ◆ Jos epäonnistut, älä hakkaa mailaa jäähän.
- ◆ Huolla varusteet säännöllisesti.

Vinkki! Muistathan kierrättää pieneksi käyneet pelivarusteet!

EI TUOTETA JÄTETTÄ! Kierrätä kavereille käyttökelpoiset kamat!

Tehokkaimmin jätettä voi ehkäistä siinä vaiheessa, kun on ostamassa tavaraa. Urheiluvarusteissa ei kuitenkaan kannata tinkiä laadusta. Hyvälaatuinen kestää pidempään, tulee halvemmaksi ja samalla syntyy vähemmän jätettä.

- ◆ Käytä omaa juomapulloa.
- ◆ Ei kertakäyttöastioita.
- ◆ Pakkaa eväät muovirasioihin.
- ◆ Muovipussit voi käyttää moneen kertaan.
- ◆ Ei kertakäyttöisiä kylmägeelejä.

Vinkki! Valitse aina vähiten pakattu kotimainen vaihtoehto!

SYNTYNEEN JÄTTEEN LAJITTELU

Oma muki mukaan, kertakäyttö on kertakaikkiaan kestänytöntä!

- ◆ Jätettä kuitenkin syntyy - noin 200 kg/vuosi/ihminen. Syntynyt jäte lajitellaan ja toimitetaan edelleen hyötykäyttöön tai kaatopaikalle.
- ◆ Lajittele jätteet ohjeiden mukaan.

ENERGIA: Kaukalossa painetaan sata lasissa, muuten tarkkana energian kanssa!

- ◆ Sammuta aina turhat valot!
- ◆ Sulje TV ja radio, kun et katsele tai kuuntele niitä.
- ◆ Sammuta myös valmiuskytkimet televisiosta ja muista viihdelaitteista silloin, kun et käytä niitä.

KAUKALOON LÄHIRUOAN VOIMALLA: Puhtaat pöperöt ja peli kulkee!

- ◆ Lähellä tuotettua kotimaista
- ◆ Ei turhia pakkauksia
- ◆ Syödään kestoasioilta
- ◆ Jätteet lajitellaan

Ja mitä tekee Kiekkoreipas?

Kiekkoreippaan järjestämässä turnauksissa saa kahvin tai muun juotavan edullisemmin OMAAN MUKIIN! Joten kannattaa pakata oma muki mukaan, säästät selvää rahaa!

Tiedonlähteinä käytetty: Suomen Liikunnan ja Urheilun ympäristökouluttajille jaettava materiaalia, Motiva Oy:n julkaisuja, Alexandra Kulmalahden laskennallisia esimerkkejä, Helena Juutilaisen laatimia koulutusmateriaaleja.

Sloganit Mikko Juutilainen, Kiekkoreippaan junnun vm. -79